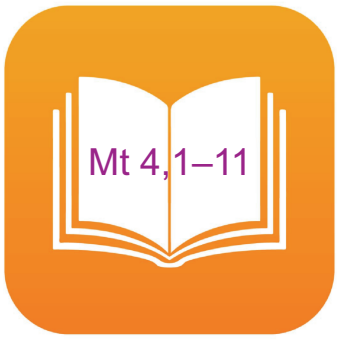
NAGYBÖJT 1. VASÁRNAPJA – ÉREZNI



Miután negyven nap és negyven éjjel böjtölt, végül megéhezett

Akkor a Lélek elvezette Jézust a pusztába, hogy megkísértse az ördög. Miután negyven nap és negyven éjjel böjtölt, végül megéhezett. Odajött hozzá a kísértő és ezt mondta neki: „Ha Isten Fia vagy, mondd, hogy ezek a kövek legyenek kenyérré.” De ő ezt válaszolta: Írva van: „Nemcsak kenyérrel él az ember, hanem minden igével, amely az Isten szájából származik” (MTörv 8,3). Akkor magával vitte őt az ördög a szent városba, odaállította a templom ormára és azt mondta neki: ,,Ha Isten Fia vagy, vesd le magadat! Mert írva van: „Angyalainak parancsolt felőled: a kezükön hordoznak téged, hogy kőbe ne üssed lábadat” (Zsolt 91,11–12). Jézus ezt mondta neki: Az is írva van: „Ne kísértsd az Urat, Istenedet” (MTörv 6,16). Azután magával vitte őt az ördög egy igen magas hegyre. Megmutatta neki a világ összes országát és azok dicsőségét, majd azt mondta neki: „Ezeket mind neked adom, ha leborulva imádsz engem.” Jézus azt felelte neki: Távozz, Sátán! Mert írva van: „Uradat, Istenedet imádd, és csak neki szolgálj” (MTörv 5,9; 6,13). Akkor elhagyta őt az ördög, és íme, angyalok jöttek hozzá és szolgáltak neki.

Ebben a szentírási részben a reflektorfényben a kísértés eseménye áll. A kísértés jól összekapcsolható az érezni fogalmunkkal, mivel a kísértés során a Sátán az emberben mindig kétely érzetét támasztja. A kísértés mindig egy személyes belső tapasztalat. Igen nehéz feladat elé van állítva az ember. Megérezni és felfigyelni a kísértés veszélyeire nem egyszerű feladat, ahogy az sem egyszerű, hogy minden esetben meghalljuk vagy megérezzük a lelkiismeretünk szavát.

Az érzés mindig emberi jellemző, amely sok esetben erősség és sok esetben gyengeség is lehet. Jézus a pusztában 40 nap után éhséget érez, és ezzel a momentummal megerősíti a Szentírás Jézus emberi mivoltát.

Az érzések következményeik miatt fontosak, mivel minden érzés következménye lelki jellegű. Azonban nem szabad elfelednünk, hogy ezek a lelki jellegek az ember egész lényére kihatnak. Az embert sok hatás éri, amelyeket tapasztalatként befogad és a szívében ezek a tapasztalatok érzéseket generálnak, amelyek befolyásolják az embert. Ezeknek a hatásoknak két főbb forrását kell megemlítenünk. Az elsődleges forrás az Isten kijelentése, amely az egész ember testi-lelki életét, örök sorsát formálja. A másik forrás a Sátáni és démoni erő, amely az embert akár létében is képes elpusztítani. Különbséget kell tennünk az ember fizikális érzései (éhség, fáradság... stb.) és a szellemi érzései (bizalom, szeretet, félelem, veszélyérzet...) között. De nem tagadhatjuk le azt, hogy ezek kölcsönhatásban, kapcsolatban állnak egymással, hiszen sok esetben a fizikális, testi rosszullétünket lelki problémák, betegségek és sebek okozzák. Fordított esetben is gyakran megfigyelhető, hogy a lelki sérülé- seinket fizikális jellegű problémák okozzák. Nem hiába tartja a mondás is, hogy „Épp testben, épp lélek”.

Biztos volt már kísértés az életetekben. Megosztanátok velünk néhányat? Sikerült-e leküzdeni? Hogyan sikerült leküzdeni?
Mi járt a fejetekben, és a lelketekben a kísértés alatt? Végig gondoltátok-e a lehetséges következményeket?
Volt-e már komoly lelkiismeret-furdalásotok? Tapasztaltatok-e fizikális tüneteket?
Mit tanultatok, tapasztaltatok-e fejlődést a kísértés legyőzéséből?

A tyúk és a disznó

A tyúk és a disznó együtt sétált az utcán egy nap, és megláttak néhány szegény gyereket, akiken látszott, hogy napok óta nem ettek semmit.
A tyúk megszánta őket, és azt mondta a disznónak:
– Van egy ötletem! Mi lenne, ha adnánk ezeknek a gyermekeknek reggelire finom sonkás tojást?
A disznó elgondolkodott a tyúk javaslatán, majd azt mondta:
– Nos, ez neked nem jelentene nagy áldozatot, de tőlem teljes odaszánást kíván!

Az igazi együttérzés tevékeny. Aki együtt érez a bajban lévővel nem elégszik meg a sajnálattal, hanem segítséget ajánl fel, támaszt nyújt. Érzéseink befolyásolják mindennapi döntéseinket. Mit gondoltok, ki tud másokhoz igazán együtt érző lenni?

Diéta

Öreg bácsi és néni meghal, és felkerülnek a mennyországba. Fent körülnéznek, minden csodálatos.
Kék az ég, süt a nap, csiripelnek a madarak. Senki sem fázik, senki sem éhezik. Amerre csak mennek boldogság terem. Leülnek egy fa alá, és megilletődötten hallgatják az angyalok kórusát.
Egyszer csak az öregember lekever egy nagy pofont az öregasszonynak, mire az megkérdezi:
- Ezt most miért kaptam?
- Ha nem lett volna az a nyavalyás diétád, már két éve itt lehetnénk!

JÁTÉKOS FELADATOK

KAPUS

Idő: 10 perc
Eszköz: –
Létszám: 10-20 fő

Az általunk alkotott kör közepén álló társunk csak az általunk előre megbeszélt két ember között (a „kapun") léphet ki a körből, akik kapu mivoltukat pusztán arckifejezéseikkel, főleg szemükkel jelzik neki. A többiek „taszítsanak"!

ÉRZÉSEK CSERÉJE

Idő: 5-20 perc
Eszköz: papír, ceruza
Létszám: 10-15 fő

Személyenként két-három papír cetlit húzunk, amelyeken különféle érzések, állapotok (pl. öröm, félelem, bosszúvágy stb.) szerepelnek. A cetliket tetszés szerint el lehet cserélni másokkal, de csak az egyet egyért csere megengedett. A cserék végeztével mindenki elmondhatja, hogy milyen „érzéseket" kapott eredetileg, mit mire cserélt, vagy szeretett volna cserélni, és ezek mennyire jellemzőek rá.

Nehéz, könnyű

Bekötött szemű fiatalnak sorrendbe kell rakni a különböző súlyú tárgyakat (lehet ez akár azonos méretű flakon, amelyben különböző mennyiségű víz van).

MILYEN MESSZE, MILYEN KÖZEL

Idő: 5 perc
Eszköz: –
Létszám: 20-30 fő páros létszámban

Két sort állítunk fel egymással szemben úgy, hogy a két sor között a lehető maximális távolság adódjon. A két sor tagjai előrenyújtott kézzel, becsukott szemmel haladnak lassan egymás felé. Akkor álljanak meg, ha úgy érzik, már nagyon közel vannak a szemben lévőhöz. Figyeljük meg, mekkora a távolság az egyes párosok között. Állítólag a közösség fejlődésével egyre közelebb „merészkednek" egymáshoz az emberek.